

Immer noch nicht anerkannt

30. Jänner 2014 07:14

Was steckt hinter der Biofeedback-Therapie?

Hilfe bei Inkontinenz, Angststörungen, ADHS, Bluthochdruck und Migräne.



© Getty Images

Empfehlen 1

Twitter

Mailen

Drucken

0

Meinung posten

Seit den 1970er-Jahren gibt es die Biofeedback-Therapie, vor 25 Jahren wurde die Österreichische Gesellschaft für Biofeedback und Psychophysiologie (ÖBfP) gegründet. Anlässlich dieses Jubiläums wies ÖBfP-Präsident Richard Crevenna bei einer Pressekonferenz am Mittwoch wieder einmal auf die in Studien belegte Wirksamkeit der Methode hin. Die sozialen Krankenkassen zahlen diese Therapien nicht.

Körperfunktionen geistig beeinflussen

Beim Biofeedback werden bei einem Patienten mittels Sensoren diverse Parameter ermittelt und zeitgleich auf einem Monitor angezeigt. So kann man langfristig lernen, seine eigenen Körperfunktionen geistig zu beeinflussen. Diverse Studien haben bereits die Wirksamkeit des Biofeedbacks gezeigt. Evident ist nach Angaben Crevennas die Wirksamkeit der Anwendung etwa "bei Inkontinenz, Angststörungen, ADS/ADHS, Bluthochdruck und Migräne".

Gute Heilungschance bei Migräne

Bei der Atmung ist die geistige Kontrolle natürlich wenig beeindruckend, jedoch kann man auch die Herzfrequenz, Herzratenvariabilität und den Hautleitwert (ein Indikator für Angst) beeinflussen und sogar Gefäßerweiterung bewirken. Letzteres ist vor allem wichtig für Migränepatienten. Wie ÖBfP-Präsident und AKH-Arzt Richard Crevenna erläuterte, liegt die Heilungsrate mittels Biofeedback-Therapie bei Migränepatienten "immerhin bei 60 bis 70 Prozent".

Teure Angelegenheit

Obwohl es schon genug Studien gibt, welche die Wirksamkeit der Biofeedback-Therapie belegen, werden solche Therapien von den sozialen Krankenkassen nicht bezahlt. Lediglich Patienten mit privater Zusatzversicherung können auf einen Kostenersatz hoffen. Bei einem Preis von bis zu 110 Euro pro Stunde ist die private Biofeedback-Therapie nämlich eine kostspielige Angelegenheit. "Bei einer Behandlung im (Wiener) AKH kommt man mit der Ambulanzpauschale etwas günstiger davon", sagte Crevenna.

"Keine physische Erkrankung ist völlig von psychischen Faktoren zu isolieren, genauso ist hat jede psychologische Erkrankung auch psychische Begleiterscheinungen", erläuterte der Psychologe Oliver Scheibenbogen. Der Biofeedback-Therapeut ist auf die Behandlung von Angststörungen und Burnout-Syndrom spezialisiert. Mittels Beeinflussung der Körperfunktionen können z.B. Panikattacken verhindert werden, bevor sie überhaupt beginnen. Natürlich ist oft auch eine prinzipielle Veränderung der Lebensführung unumgänglich.

Auch im Sport angewendet

Auch im Sport wird die Biofeedback-Methode angewendet. Pioniere und eifrige Anwender sind dabei die Skispringer, bei deren Sportart psychophysiologische Faktoren eine besonders große Rolle spielen.

Das Jubiläum des 25-jährigen Bestehens der ÖBfP lockte am vergangenen Samstag mehr als hundert Interessierte zum Biofeedback-Kongress im Wiener Allgemeinen Krankenhaus (AKH). Der Verein finanziert sich durch Mitgliedsbeiträge, Sponsoren und Ausbildungsprogramme.

Posten Sie Ihre Meinung

Login

Login | Neu anmelden

Benutzername

Meinung posten

DIE VIDEOS DES TAGES

Society TV



Heute in Society TV: Maudi Lugner: Die Ohrfeige für Larissa war gerchtfertigt! & Engelbert im Interview!

Kinotipp der Woche

VATERFREUDEN - Die einen so,...



...die anderen so. Der neue Film von Matthias SCHWEIGHÖFER. Kinostart am 6. Februar MEHR ERFAHREN >>

Gesunder Lifestyle



In Österreich

20.000 Krebstote jedes Jahr

37.000 Neuerkrankungen. Risiko der Krankheit geht zurück.

Lebensmittel für mehr Muskeln



Kraftpakete Mit dem richtigen Essen unterstützen Sie den

Abspecken mit Köpfchen



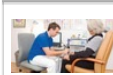
Wunschfigur Intelligente mit Gefühlen umgehen und dabei

Erdnüsse sollen gegen Erdnussallergie helfen



Studie Britische Forscher testeten erfolgreich orale

mehr Storys



Die neuen Erfolge der Alternativ-Medizin Boom: Mit Bioresonanz und Holopathie gegen

ADHS: Alternative zu Medikamenten

Hyperaktivität: Kinder mit ADHS können nicht still sitzen. Was dagegen hilft.

ANZEIGE

4* Hotel in Salzburg ab 61 € !



61 € statt 105 € für 4* in Salzburg. Jetzt Preise vergleichen und bis zu 42 % sparen! MEHR ERFAHREN >>



Mutter 47 Aussehen 30!
Promi-Ärzte enthüllt eine neue Wunder-Anti-Aging-Crème. Beseitigen Sie Ihre Falten für nur 39€!



Mutter schockiert Ärzte!
Mutter verliert 7 kg in 14 Tagen mit dieser NEUEN Wunder-Diät-Pille. Nur 39€!



iPad für 19€ verkauft!
Swoggi versteigert iPads für verrückte Preise wie 19€. Wir haben es getestet.



Skiurlaub am Action-Berg
Steile Hänge und lange Abfahrten auf der Gemeindealpe Mitterbach (NO). Schon ab EUR 149,-



XXX Man: Porno, Kult & Mode bei Tiberius



Introducing Burberry Kisses



Waltz überzeugt auch als Model



Leading Ladies Award - Die Vorbereitungen!

Top-Gesehen



Wunschnfigur
Abspecken mit Köpfchen

Kraftpakete
Lebensmittel für mehr Muskeln
In Österreich
20.000 Krebstote jedes Jahr
Traumfigur
Diät: 1 Tag Fasten, 1 Tag Schlemmen
Süß, aber sauer!
So funktioniert die Zitronendiät

Webtips

AD



58 jährige Mutter sieht 20 Jahre jünger aus!
Botox-Ärzte schockiert: 58 jährige Mutter verrät ihr Geheimnis für ein faltenfreies Gesicht in 2... **mehr**



Ärzte hassen diesen Vater - Warum?
Vater veröffentlicht einen bisher geheimgehaltenen Trick um schnell abzunehmen. Warum wird... **mehr**



Ein Wintermärchen: die coolen Preise von ibis.
Zwischen dem 09.12.13 & 02.03.14 verreisen und bei ibis in Deutschland, Österreich & der... **mehr**

powered by plista

- NEWS** | Politik | Österreich | Welt | Top gelesen | Verkehrsübersicht | Umwelt
- MONEY** | Das wird 2014 | Übersicht | Unternehmen | Wirtschaft | Börse | Lehre | Wir bauen Österreich
- SPORT** | Fußball | Sportdaten-Center | Wintersport | Eishockey | Motorsport | Sportmix | Videos
- LEUTE** | Österreich | International | Royals | Dschungel | Society TV | VIP-Events
- UNTERHALTUNG** | Kultur | Musik | TV | Kino
- DIGITAL** | iPhone 5 | Apple | Multimedia | Handy | Hardware | Software | Facebook | Internet | Foto/Video
- AUTO** | Peugeot | Autoshop | News | Neuvorstellungen | Test | Thema | Tuning | Winterfit | Videos
- LIFE** | Reise | Horoskop | Garten | Wir bauen Österreich | Partnersuche
- VIDEO** | LIVE | News | Leute | Musik | Kino | Kurioses | Auto | Fashion | Sport | Hot Spots
- GAMES** | Fungames | Konsolenspiele | Casino | Gewinnspiele

TAGESZEITUNG ÖSTERREICH

DIE TARIFE & DIE MEDIADATEN

Mail: anzeigen@oe24.at oder Tel: 01 58811-3123

Für Fragen zu Ihrem Abonnement kontaktieren Sie bitte ausschließlich das **Abo-Service** der Tageszeitung ÖSTERREICH:

Mail: abo@oe24.at | Tel: 050 110 111 | Fax: 0800 201 200

Alle aktuellen **Abo-Angebote** der Tageszeitung ÖSTERREICH finden Sie hier: abo.oe24.at

Die besten **Club-Angebote** des „Club ÖSTERREICH“ finden Sie hier: club.oe24.at

AGBs SUDOKU-Gewinnspiel ÖSTERREICH

Die **Redaktion** der Tageszeitung ÖSTERREICH erreichen Sie per Mail unter redaktion@oe24.at oder Tel 01 58811-0

Fragen hinsichtlich der **Zustellung** und der Verfügbarkeit der Tageszeitung ÖSTERREICH richten Sie bitte per Mail an: zeitungszustellung@oe24.at

Impressum der Tageszeitung ÖSTERREICH gem. §5 EOG, §14 UGB, §24 Mediengesetz

Impressum ÖSTERREICH am Sonntag gem. §5 EOG, §14 UGB, §24 Mediengesetz

Impressum MADONNA mit ÖSTERREICH, MADONNA und Stylebook gem. §5 EOG, §14 UGB, §24 Mediengesetz

Impressum NATURLUST gem. §5 EOG, §14 UGB, §24 Mediengesetz

Impressum MONEY AT gem. §5 EOG, §14 UGB, §24 Mediengesetz

ONLINE NETZWERK oe24

Informationen über die **Nutzungsbedingungen** der oe24 Online-Angebote durch Besucher bieten wir Ihnen hier an: [oe24 Allgemeine Nutzungsbedingungen](#)

Die **Online-Redaktion** von oe24.at erreichen Sie per Mail: online@oe24.at

Feedback zur Website oe24.at senden Sie bitte an: online-feedback@oe24.at

Im Fall von **technischen Problemen** mit oe24 benachrichtigen Sie uns bitte per Mail an: online-technik@oe24.at

Wenn Sie die Online-Angebote von oe24 für Ihre Werbung nutzen wollen kontaktieren Sie uns bitte per Mail: online-werbung@oe24.at

Werben im oe24 - Netzwerk

[oe24 Online-Preisliste \(pdf\)](#)
[AGBs für Werbeeinschaltungen](#)

Marketing Kooperationen mit oe24:
Mail: online-marketing@oe24.at

Impressum von oe24.at gem. §5 EOG, §14 UGB, §24 Mediengesetz

[Datenschutzrichtlinien](#)

REGISTRATION | LOGIN

AKTUELLE JOBANGERBOTE

SERVICE

WEITERE ANGEBOTE DES oe24-NETZWERKES:

Unsere RSS Feeds im [Überblick](#)
Unsere Apps für iPhone und iPad
[oe24 auf Facebook](#)
[oe24 auf Twitter](#)
[Werbemöglichkeiten](#)

PARTNER LINKS

[APA](#)
[Laola1.at](#)
[top100station.at](#)